|  |  |
| --- | --- |
| ホットライン |  |
|  |

令和　　年　　月　　日

いよいよ夏休み この夏が勝負だ！

○○○中学校

　わぁ～い夏休みぃ♪ と喜んでばかりいられないのが、今年の夏休みです。

　昨年、一昨年の夏休みを思い出してみてください。最初の計画どおりに過ごせた人はそんなにいないはずです。今年はそんなことにならないように、腰をすえてかかりましょう。

夏の過ごし方で、進路は決まる・・・・

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 　３年生のこの時期になれば、だれだってがんばる。みんなががんばっている中で他の人と差をつけようとしても、そうつくものではない。　夏休みの過ごし方こそ、進路決定のポイントなのだ。夏休みの勉強のしかた 　今までは、学校でシートを配布してくれたので、計画どおりに学習できた。しかし、夏休みになれば、自分で自分の生活をコントロールしながら学習しなければならない。　つまり、自主的に学習することになる。「自主的」ということは、実は大変なことなのだ。だれも彼もが自主的に、何もかもやれるわけではない。　しかし、自主的にやらなければ、だれもやってくれないのだから大変だ。自分でやる以外しかたがない。この深い意味をよく理解してほしい。 |  | 夏休みの失敗原因ワースト５ |  |
|  |
| ①学習計画の欲張りすぎ②ダラダラした生活③生活リズムの乱れ④つい誘われて⑤体調くずし |

　学習プランをしっかり立てよう（計画表を作成すること）

宿題をはじめにやり終える計画を立てる。

学習の計画をしっかり書く。

予備日を必ずいれる。

夏休みの行事日程、登校日などを記入する。

苦手な教科は短時間でも毎日やる。

◆遊ぶ時間もしっかりとって、その時は思い切り遊ぶ。気分転換をして、また勉強をがんばるようにしよう。