|  |  |
| --- | --- |
| ホットライン |  |
|  |

令和　　年　　月　　日

いよいよ冬休み ラストスパートだ！

○○○中学校

　いよいよと言うか、もうと言うか、とにかく冬休みになります。きみたちにとって最後の冬休みです。この冬休みは、短い休みですが、進路決定を目前にした大切な時です。

　学習は、順調に進んでいますか。中学３年間の総復習もそろそろラストスパートの時期です。

　この冬休みの過ごし方について、触れておきましょう。

|  |
| --- |
| D:\DATA\MPC_SEBW\BW_WMF\SE20_29\SE28\SE28_25.WMF今まで学習したところを、もう一度チェックしよう |

　「ラーニングガイド」で、要点をもう一度チェックし、まちがえたところは、問題集などでもう１度学習しなおすとよいでしょう。

　また、「問題シート」のファイルを見て、まちがえたところはもう１度やり直してみましょう。

|  |
| --- |
| 問題集で実戦的な訓練をしよう |

　この時期の学習方法としては、問題を数多くやることです。実際の入試問題を解き、実戦的な力をつけることが必要です。そして、できなかったところ、まちがえたところを｢ラーニングガイド｣で振り返って学習するとよいでしょう。

|  |  |
| --- | --- |
| 　正月には、お客さんも多いし、楽しいことも多いでしょう。 でも、楽しい時間、テレビを見る時間もとらず、勉強ばかりしようとしても効果は上がりません。勉強をする時間を決め、その時間は集中して学習することです。 | ○学習計画を立てて学習すること○あまり欲張った計画にしないこと○あせった気持ちで学習しないこと○ながら学習はしないこと○生活にメリハリをつけて、集中して勉強すること |

|  |
| --- |
| だらけ生活になるかならないかは、きみの気持ち１つ |

　「やらなければならないと、分かっているけれど……」「明日からがんばるから、ちょっと友達と……」

──だれだってそう思うことが多いと思います。でも、やる人はしっかりやるのです。そのちがいは、きみの気持ちの持ち方１つです。

●きちんとした生活態度──自分の生活をいつも振り返ってチェックを。

　机の上はいつも整理整頓してある──こうしたことが、その人の生活のだらけをなくすことにつながっているのです。

　遊ぶときは遊ぶ。しかし、時間がきたら決意を持って切り上げる。こうしたことが生活全体の規則正しいリズムを作ることになるのです。

●冬休みの１日１日の計画、24時間の計画表を作ること。

　実行できたところは色を塗る。→実行できなかったところは、たまらないうちに必ず取り返すこと。（予備日、予備時間を設けておく）

|  |
| --- |
| 知っていますか？12月末～正月の行事あれこれ |
| ◇大晦日（おおみそか）12月31日のこと。ふつう月末の31日のことを「みそか」という。そこから、１年の最後の日を「おおみそか」という。◇除夜の鐘おおみそかの夜を「除夜」という。除夜の12時をはさんで寺で鐘をつくこと。人間の心をわずらわし、身を悩ますものが108あるとされ、それを煩悩（ぼんのう）という。この108の煩悩を除き、新年を迎えるという意味から、鐘を108回つく。 | ◇元旦（がんたん）１月１日の朝、あるいは１月１日のこと。元日（がんじつ）ともいう。家族そろって屠蘇（とそ）－正月に飲む酒－や雑煮（ぞうに）で健康を祝う。◇松の内正月の門松（かどまつ）、松飾（まつかざり）を立てておく間。元日から７日までの間。◇初夢元日、あるいは二日の夜の夢。一富士、二鷹（たか）、三なすび（なす）といって、この夢を見るとよいことがあるとされている。 |
|  |

メモ

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |