防災活動ワークシート

28～29ページの「ふだんからできる地震災害への備え」「災害が起こったときにできること・行うこと」のうち、できたことにはチェックを入れましょう。ほかにもできることや、やったことを空欄に書きこみましょう。

記入日	年	月	日	学校名	年	組	名前

≫ふだんからできる地震災害への備え

できたことに✓を入れましょう。

- [ ] 自助 家族で話し合う
- [ ] 自助 備蓄品を用意する備蓄品を用意する
- [ ] 共助 地域の防災訓練に参加する
- [ ] 共助 地域の人とあいさつをする

≫地震が起こったときにできること・行うこと

学習して理解できたことに✓を入れましょう。

- [ ] 自助 自分の身を守る
- [ ] 自助 正しい情報を得る
- [ ] 自助 家で生活する
- [ ] 共助 助けが必要な人を手伝う
- [ ] 共助 避難所の活動に参加する